

ASICS HEALTH CARE CHECK

アシックスヘルスケアチェック

参加者募集



アシックスヘルスケアチェックは、一人一人の「健全度」を
見える化＝数値で表わす「健康寿命」の延伸を目的とした健康プログラムです。

「脳」「体力」「歩行」などの総合的な健康状態の測定から健全年齢を評価。アシックス独自のアルゴリズムにより
分析された詳細なデータとそれに合わせた個別のトレーニングメニューを専用のアプリでご提案いたします。

※本事業は、堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアム(事務局:堺市)が実施する「健康寿命の延伸」をテーマにした先導的ヘルスケアサービスの
実証事業補助金の交付事業として認定され、泉北ニュータウン地域における実証事業として実施いたします。

対象

泉北ニュータウン地域にお住いの60歳以上の方 30名様

※実証期間中、継続した運動にご参加いただける方で、スマートフォンをお持ちの方
(測定結果の確認、トレーニングの実施・記録は、専用のアプリで行っていただきます。)

日時

1回目の測定 2021年11月5日(金) 2回目の測定 2022年1月31日(月)

①10:00-12:00 / ②13:00-15:00 / ③15:00-17:00

ご希望の時間帯でお申し込みください。各回、先着10名様ずつとさせていただきます。

場所

泉ヶ丘センタービル 3階 大集会室 (〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号)

内容

専用の機材を使用して「歩行能力」「体組成」「体力」「ストレス」「認知機能」の5つの要素を測定。その後、
アプリの使い方やウォーキングセミナーなど、健康についての簡単なセミナーを実施。3カ月間、アプリで
トレーニングを行っていただき、2回目の測定で3カ月間のトレーニングの効果をご確認いただけます。

※アシックスヘルスケアチェックの詳細は、こちらから ▶<https://ahcc.asics.com/>

参加賞と素敵な特別賞もご用意して、みなさまのご参加をお待ちしています。

■お申込方法 / 右記、二次元バーコードよりお申込ください。
※お申込決定後に、詳細なご案内をメールでお送りします。
▶<https://ahcc-senboku.peatix.com/view>

■お申込締切日 / 2021年10月29日(金) 18:00まで

■お問い合わせ / 072-295-7121 (平日10:00~17:00) [南海電鉄 泉北事業部]

